



**OSNOVNA ŠOLA  
ZBORA ODPOSILANCEV  
KOČEVJE**

Trg zbora odposilancev 28  
1330 Kočevje  
Tel.: 01-893 87 20  
Fax: 01-893 87 22  
e-mail: os.zbodp@guest.arnes.si

Datum: 3.3.2015

**ZADEVA: Priporočilo in podpora Društvu VITA Pivka**

V mesecu juniju in avgustu je Društvo VITA Pivka za naše zaposlene izvedlo 2-krat po dvodnevno izobraževanje v okviru promocije zdravja na delovnem mestu na temo POMAGAJMO (sebi in drugim)-OKREPIMO IN OHRANIMO ZDRAVJE.

Izvajali so prikaz preventivnega vedenja v različnih kriznih situacijah kot je zastoj srca, oživljanje, zadušitev, krvavitve, opekline, uporabljanje trikotnih rut za učinkovito pomoč pri različnih poškodbah, improvizacija pri prvi pomoči, preprečevanje nesreč pri delu in ukrepanje, če do nesreče pride. Veliko koristnih informacij je bilo podano o stresu, prehrani in rekreaciji. Predvsem pri slednjih temah so delavci šole zavzeto sodelovali...

Z njihovim izobraževanjem smo bili zadovoljni, saj so bile predstavitve podane na preprost in razumljiv način. Izvajalci imajo veliko znanja in praktičnih izkušenj, zato smo bili še posebej zadovoljni s tem, ker smo lahko postavljali različna vprašanja in na njih dobili razumljive in preproste odgovore. Takšna izobraževanja so koristna za zaposlene in ker je znanje na temo promocije zdravja na delovnem mestu potrebno vsaj 1x letno obnavljati, imamo namen z Društvom Vita Pivka še sodelovati.

Predvsem pa je tu potrebno izpostaviti, da se vsi delavci šole dnevno srečujejo s 500 učenci, ki so zaradi svoje energije zelo nepredvidljivi in seveda poškodbe nikoli ne počivajo... Vsaka dobro rešena situacija pa je seveda največji uspeh tako za osebo, ki je posredovala in za mentorje, ki so to osebo pripravili, da je bila sposobna sodelovati.



Ravnatelj

Peter Pirc