

Bolezni srca in ožilja so velik problem naše civilizacije in nenadna smrt, ki se pojavi povsem brez predhodnega opozorila je lahko prvi znak bolezni srca. Takoj ko se srce ustavi, imamo le še nekaj minut časa, da preprečimo nepopravljive okvare organov - najprej možganov.

Vsak od nas se je vsaj enkrat v svojem življenju srečal z osnovami srčnega oživljanja. Vendar, ko pride do situacije, v kateri je potrebno ukrepati in pričeti z oživljanjem, jih to naredi le slaba petina. Zaradi prisotne panike, ker je od tečaja, na katerem so nas učili osnov oživljanja minilo že veliko let, ker se bojimo, da bomo naredili kaj narobe...

Laik, ki prične z oživljanjem na kraju dogodka, predstavlja prvi in drugi člen v verigi preživetja, ki jo nadaljuje reševalna ekipa in ekipa v bolnišnici. Časa za ukrepanje je malo, s takimi dogodki se (na srečo) ne srečujemo pogosto, zato je izjemno pomembno stalno izobraževanje. Še poseben poudarek je namenjen osvajanju veščin, kam moramo v takem primeru klicati, katere podatke moramo sporočiti in kako bomo oživljali.

Zato je kontinuirano izobraževanje projekta "Pomagajmo", ki ga izvajajo na pivških šolah, izredno pomembno. Vsak se bo glede na svoje sposobnosti naučil, kako ukrepati v takih situacijah. Z vsakim letom ponavljanja obstaja večja verjetnost, da mu bo to znanje prišlo v kri in bo lahko ukrepal brez pomislekov z znanjem, ki ga je pridobil v šoli.

Naslednjič, ko bom preko 112 sprejela klic, na osnovi katerega bom posumila, da gre za nenaden srčni zastoj, se ne bom spraševala "ali znate oživljati?" pač pa bom hitela z ekipo na kraj dogodka. Z velikim upanjem, da bodo očividci s pravilnim oživljanjem premagali smrt.

Močno podpiram projekt "Pomagajmo", saj z vplivanjem na kvaliteto medsebojnih odnosov, ki so v današnjem času pomanjkljivi, spodbujanjem prostovoljstva, strpnosti, itd... izboljšuje kvaliteto našega življenja. Obenem upam, da bo projekt zaživel tudi pri odraslih.

Sonja Garmuš Bezek, dr.med.

Zasebna splošna ambulanta Pivka

Pivka, 28.3.2011

